



Prat de Cabanes



PROGRAMA D'ACTIVITATS PRIMER SEMESTRE 2018

REVISTA GRATUÏTA · EXEMPLAR Núm. 33 · ANY 2018



Els amics del Centre Excursionista de Vila-real ens van portar per uns senders recuperats pels Amics de Camins de Ferradura de Lluçena. Vam poder observar la gran tasca que han fet.



El cap de setmana per Vallibona i Morella va resultar molt agradable. Dissabte vam fer el recorregut de la IX Marxa Senderista per la Tinença de Benifassà i diumenge vam visitar Xiva de Morella pel sender PR-CV 216.

EDITORIAL



Alborcer (*Arbutus unedo*)

El Centre Excursionista de Benicàssim vos desitja un bon Nadal i un 2018 ple de noves experiències, noves sensacions, nous senders que compartir...

Aquest any que deixem és el primer en què el Centre Excursionista de Benicàssim no ha rebut cap subvenció de l'Ajuntament. Les condicions per a accedir-hi són impossibles de complir: totes les bases estan redactades per a afavorir les activitats competitives, i deixen al marge associacions com nosaltres que oferim activitats lúdiques durant tot l'any. Malgrat aquests fets, la perseverança i el treball han fet que continuem creixent. Nos socis han entrat a formar part del CEB, als quals els donem la benvinguda. Tots esperem que gaudisquen de l'experiència que suposa compartir camins amb altres apassionats de les muntanyes. Nosaltres programem excursions –no curses. La pràctica del senderisme és un dels nostres objectius primordials, però també organitzem actes culturals com els tres dies de conferències “**Temps de Muntanya i Natura**”, on sempre incloem conferenciant de la nostra terra, així com algun conferenciant que ens resulte interessant que ve d'altres llocs. També fem col·laboracions conjuntes amb altres centres con ara les **Intercomarcals** i actes reivindicatius com el **Dia de la Muntanya Neta**. En les eixides més llargues de caps de setmana i de més també ens ajuntem amb altres centres, per tal de compartir experiències i coneixements, i la possibilitat de compartir despeses que faciliten i abaratisquen els viatges. Fem també intercanvis com la setmana que compartim amb els amics d'Évian i Nekargemünd, amb qui es uneix una amistat de molts anys. I tenim un grup d'amics al País Basc, que de tant en tant ens organitzen una estada per terres del nord. Finalment, les Jornades Micològiques, de la tardor i de la primavera, dirigides per l'expert Jesús Albuxech, són una experiència fascinant perquè el món dels bolets és tot un misteri, i la muntanya es transforma durant uns dies en un lloc màgic, on les olors i els colors ens envolten d'una forma encisadora.

Una de les prioritats del CEB és la educació ambiental i la difusió dels valors naturals, paisatgístics i culturals. Així, any rere any oferim al poble de Benicàssim una programació equilibrada amb activitats variades sempre relacionades amb la pràctica del senderisme. Acostem la muntanya i la natura a tothom que estiga interessat a caminar i conèixer nous senders amb bona companyia, sempre partint d'un mínim de preparació. Un altre tema molt important ha sigut la col·laboració amb la regidoria de Turisme en el disseny i realització d'11 rutes senderistes pel Desert de les Palmes, així com el traçat d'un nou PR, anomenat la Ruta de les Fonts de Benicàssim.

Des de l'equip de gestió del CEB es valora molt la participació dels socis i simpatitzants en la elaboració de la revista que ara teniu entre les mans i vos animem a seguir col·laborant en la preparació de les excursions.

PROGRAMA D'ACTIVITATS DEL 1er SEMESTRE DE 2018

EXCURSIÓ: MAGDALENA - TOSSAL RIBALTA - ESCLETXA- AVENC ALGEP SAR - REFUGI ROCA BLANCA - ERMITA DE LA SALUT - MAGDALENA

Data: Diumenge, 14 gener de 2018

ITINERARI: Eixida: 8:00 h de la plaça de les Corts Valencianes amb cotxes particulars fins a l'ermitori de la Magdalena. Pujarem al tossal de Ribalta, amb les seues incomparables vistes, passarem després pel congost de l'escletxa de la Seda, costum que cal repetir de manera periòdica.

Baixarem fins al mas de Mohíno i el mas de Bover, travessarem la carretera del Desert i pujarem en direcció a l'avenc de l'Algepsar, un xicotet circuit d'aventura, amb una corda per a pujar una xemeneia, que no serà obligatori (els que no vullguen fer-ho podran descansar i esperar una estona).

Continuarem pujant fins al refugi de la Roca Blanca on, després d'escriure en la llibreta de visites, començarem a baixar en direcció a l'ermita de la Salut, per a tornar a la Magdalena.

OBSERVACIONS: Excursió de mig dia. Dificultat mitjana/baixa per als que no vullguen fer el circuit de l'avenc de l'Algepsar. Altura màxima: 460 m (refugi Roca Blanca). Altura mínima: 100 m (la Magdalena). Cal dur esmorzar i aigua (no passarem per cap font).

DISTÀNCIA: 13 km

ENCARREGAT: Ferran Vivas

PREU: GRATUÏTA SOCIS. 5 € NO SOCIS.

TRANSPORT: cotxes particulars

EXCURSIÓ: BENICÀSSIM A L'ERMITA DE SANT VICENT A BORRIOL

Data: Diumenge, 21 de gener de 2018

ITINERARI: Eixida a les 9:00 h des de la plaça de les Corts Valencianes amb cotxes particulars. Aparcarem els cotxes a l'Oasis Park (a l'entrada de les urbanitzacions).

Anirem a Borriol per a dinar a l'ermita de Sant Vicent, i tornarem crestejant per Raca.

OBSERVACIONS: Excursió circular de dificultat mitjana. Cal portar esmorzar i dinar.

ENCARREGADA: Tere Aguilar

DISTÀNCIA: 14 km

PREU: GRATUÏTA SOCIS. 5 € NO SOCIS.

TRANSPORT: Cotxes particulars



EXCURSIÓ INTERCOMARCAL: VALL DE LA MURTA, PUJADA A LA CREU DEL CARDENAL, ALZIRA

Data: Diumenge, 4 de febrer de 2018

ITINERARI: Eixida a les 7:00h des de la plaça dels Corts Valencianes amb autobús. Passarem a arreplegar la resta de participants.

Recorregut per la vall de Murta, passant pel monestir de Santa maria de la Murta, fort de Felip II, jardí dels Encantats i sistema de canalització d'aigües, ascensió al pic Creu del Cardenal, possibilitat de fer el Cavall Bernat PR335 i ruta botànica. En acabar la ruta ens desplaçarem a dinar a Simat de la Valldigna per a visitar el Reial Monestir de Santa Maria de la Valldigna. Tornada a casa a partir de les 17:00 h.

OBSERVACIONS: Recorregut circular amb un desnivell de 600 m, dificultat mitjana. Porteu aigua, bastons, esmorzar i dinar, roba d'abric i protecció per a la possible pluja.

Data límit d'inscripció: 01/02/2018

ENCARREGAT: Centre Excursionista de les Alqueries

DISTÀNCIA: 10 km

PREU: 10 € SOCIS. 15 € NO SOCIS

TRANSPORT: Autobús



TEMPS DE MUNTANYA I NATURA

Dates: 15-16 i 17 de febrer de 2018

PROGRAMACIÓ

Dijous, 15 de febrer de 2018, a les 20 h

TREKKING DEL BALTORO:

UN VIATGE AL COR DE PAKISTAN I ELS SEUS MUNTANYES INFINITES

Conferència a càrrec de Miriam Molero

El trekking del Baltoro és un dels més anhelats per muntanyencs de tot el món, ja que allà es pot gaudir de la privilegiada vista d'una de les muntanyes més boniques i difícils del planeta, el K2. Però per a això cal caminar 8 dies per un laberint de gel i roques.

La glacera Baltoro, de 57 quilòmetres de llarg, és una de les més llargues del món fora de les regions polars. Està situat al Baltistan, dins dels territoris del nord del Pakistan, i s'estén per part de la serralada del Karakorum. Cal no confondre la serralada Karakorum amb la de l'Himàlaia. Aquesta última s'estén al voltant de les espatlles del subcontinent indi, al llarg d'uns 2.400 quilòmetres. El Karakorum queda al nord, més enllà de l'Himàlaia, un complex embolic de 400 quilòmetres de muntanyes salvatges i magnífiques.

Divendres, 16 de febrer de 2018, a les 20 h

EL POSTINCENDI: CAP A UNA GESTIÓ FORESTAL ORIENTADA A ACONSEGUIR BOSCOS SALUDABLES I RESILIENTS AMB EL FOC

Conferència a càrrec de Jorge Mataix

El foc és un factor ecològic natural que ha contribuït a la formació del bosc mediterrani, però l'alteració del seu règim (freqüència d'incendis, intensitat, etc.) a causa de l'activitat humana i les transformacions que han patit les nostres muntanyes en les últimes sis dècades l'ha convertit també en un problema mediambiental, social i econòmic en alguns casos. Són molts els factors que influeixen en el grau d'afecció d'un incendi i per tant és necessari un diagnòstic precís per decidir si són necessàries mesures postincendi o no, i quines. Amb els coneixements actuals, la gestió postincendi ha d'anar encaminada a preservar el sòl i aconseguir que els boscos siguin més resilients amb els futurs incendis.

Dissabte, 17 de febrer de 2018, a les 20 h

ASCENSIÓ AL PIC LENIN

Conferència a càrrec de Pascual Fuster

Aquest pic forma part de les cinc muntanyes de més de 7.000 m que conformen l'anomenat **Lleopard de les Neus**, i rep el nom oficial de **Conqueridor dels pics més alts de la Unió de Repúbliques Socialistes Soviètiques**, premi de muntanyisme que es concedia als muntanyencs que ascendien als cims més alts de la Unió Soviètica: Ismail Samani o pic Comunisme (7495 m), Lenin (7134 m), Kozzhenevskaya (7105 m), Pobeda (7439 m) i Khan Tengri (7010 m). Sis membres de l'equip van aconseguir arribar al cim, cosa que suposa un notable èxit, tant més si es té en compte que quatre d'ells han estat les persones més joves a fer-lo en tots els temps, i el més jove ostenta el record, amb només 16 anys.

Totes les conferències es faran a l'Espai de la Música Mestre Vila. C/ dels Dolors, 132

ENTRADA LLIURE I GRATUÏTA



Benicàssim
CULTURA



EXCURSIÓ: CAP DE SETMANA A LA NEU. BENASC

Dates: 23, 24 i 25 de febrer de 2018.

Com tots els anys, vos proposem un cap de setmana intensiu per a practicar esquí alpí i raquetes de neu. Benasc és una vila i municipi de la comarca de la Ribagorça que dona nom a la vall on se situa. A aquesta vall es parla el benasqués, dialecte de transició entre la llengua aragonesa i la catalana.

L'estació d'esquí **Aramón Cerler** és l'estació d'esquí alpí més alta del Pirineu aragonés. Està situada al mateix cor de la vall de Benasc, envoltada per boscs de pins i 60 cims de més de 3.000 metres, entre els que en destaquen de tan emblemàtics com ara l'Anet, la Maladeta, el Posets o el Perdiguero.

EIXIDA: Divendres 23 de febrer a les 17:00h de la plaça de les Corts Valencianes.

ACTIVITATS: Esquí alpí. Raquetes de neu.

OBSERVACIONS: Cal dur botes de muntanya per a la pràctica de raquetes de neu, pantalons i jaquetes impermeables per a esquiar o fer raquetes, guants, ulleres, crema protectora de cara i llavis.

ENCARREGADA: Tere Aguilar

PREU: 115 € SOCIS. 135 € NO SOCIS.

El preu inclou allotjament a l'hotel El Pilar 1*, habitacions dobles (2 nits) en règim de MP, i autobús.

Preus activitats:

Excursions amb raquetes:

Primer dia: Excursió per la pleta de Paderna fins el Forau d'Aiguayuts.

Segon dia: Excursió per la vall d'Estos fins al refugi del mateix nom.

Els itineraris s'adaptaran al nivell del grup, en funció de neu i condicions atmosfèriques.

Preu per persona i dia: 35 € en funció del grup participant. Inclou dos guies de muntanya titulats, els bastons, les raquetes de neu i l'assegurança.

Esquí a l'estació de Cerler.

Fofaits 2 dies adults 86 €. L'assegurança 6 €

Lloguer de material, preus aproximats (2 dies):

- Esquis amb botes/pals..... 45,50 €

- Snowboard/botes..... 45,50 €

- Snowboard sense botes..... 40,00 €



Atenció: cal apuntar-se abans del 25 de gener de 2018

TRANSPORT: Autobús

EXCURSIÓ: UN TOMB PER LES USERES

Data: Diumenge, 11 de març de 2018

ITINERARI: Eixida a les 8:00 h des de la plaça de les Corts Valencianes amb cotxes particulars. Aproximadament eixirem de les Useres a les 9 hores i anirem al pic de la Creu. Aquest itinerari és similar a la processó que en el poble fan les dones i els xiquets el dissabte següent al famós pelegrinatge de les Useres. A les 12 hores tornarem al poble i visitarem el Museu de la Peregrinació. A continuació visitarem el celler on segurament dinarem.

OBSERVACIONS: Dificultat baixa/mitjana. Cal dur esmorzar i aigua.

ENCARREGAT: Alfredo Royo García.

DISTÀNCIA: 12 km

PREU: GRATUÏTA SOCIS. 5 € NO SOCIS.

TRANSPORT: Cotxes particulars.

EXCURSIÓ: ATZENETA - TORROCELLES - ATZENETA

Data: Diumenge, 25 de març de 2018

ITINERARI: Eixida a les 9:00 h des de la plaça de les Corts Valencianes amb cotxes particulars. Aquesta ruta ens ofereix un recorregut per la zona i els bells paratges del Castell i les Torrocelles. Per iniciar la ruta eixirem del poble fins a arribar a la font de la Torre. Prenem la senda de la dreta en direcció

al mas de Millan i continuem travessant el barranc del Gorg. Continuarem per la pista de les Llomes i després de passar el mas de Remigio trobarem l'ermita de Sant Miquel de les Torrocelles. Seguidament baixarem per la senda en direcció al Castell fins a arribar al barranc de les Torrocelles i aplegarem a l'ermita del Castell vorejant el barranc. Per a finalitzar la ruta baixarem pel camí del Castell fins a arribar al poble.

OBSERVACIONS: Excursió circular. Desnivell acumulat 250 m. Dificultat mitjana. Cal portar esmorzar i aigua. Ens quedarem a dinar a Atzeneta, per la qual cosa cal apuntar-se amb antelació per poder fer la reserva del restaurant.

ENCARREGADA: Tere Aguilar

DISTÀNCIA: 13 km

PREU: GRATUÏTA SOCIS. 5 € NO SOCIS.

TRANSPORT: Cotxes particulars.

EXCURSIÓ: CATÍ - NEVERES DE CATÍ - L'AVELLÀ

Data: Diumenge, 8 d'abril de 2018

ITINERARI: Eixida a les 8:00h des de la plaça de les Corts Valencianes amb autobús.

Farem una pujada més forteta fins el mas de la Serra (1.030 m) i poc després ens trobem les dos neveres: la nova i la vella (1.118 m).

Pujarem al tossal de la Nevera (1.227 m), cim més alt de l'excursió, i anirem baixant, vorejant el terme de Morella fins a arribar al balneari de l'Avellà (910 m) on dinarem i ens estarà esperant l'autobús de tornada. Dinarem al restaurant del balneari de l'Avellà que té fama i prestigi. Preu: 19 €.

OBSERVACIONS: Excursió lineal de mig dia, de dificultat mitjana/baixa. Desnivells acumulats: pujada 700 i baixada 500 m. Cal dur esmorzar i prou d'aigua per a aguantar la calor. **ATENCIÓ:** Nombre màxim de participants: 35 persones.

DISTÀNCIA: 12,5 km

ENCARREGAT: Alfons Moros

PREU: 15 € SOCIS. 20 € NO SOCIS. (MÉS EL DINAR)

TRANSPORT: Autobús

EXCURSIÓ: ALBOCÀSSER: ASSAGADORS, BARRANCS I MASOS CAP A LA VALLTORTA

Data: Diumenge, 15 d'abril de 2018

ITINERARI: Eixida a les 8:30h des de la plaça de les Corts Valencianes amb autobús.

La marxa comença a la divisòria dels termes de Coves de Vinromà i Albocàsser, en direcció al mas d'Abad. Després prendrem un antic assagador que travessa d'est a oest tot el terme d'Albocàsser, i recorre les capçaleres de diferents barrancs menuts que són afluents del barranc de la Valltorta pel seu vessant meridional. El recorregut serà quasi tot de baixada, amb dues pujades puntuals de poc de desnivell.

El recorregut ens permetrà visitar alguns dels masos més significatius del terme d'Albocàsser i contemplar una gamma variada de construccions rurals associades a l'explotació agropecuària d'un territori ocupat des de la prehistòria. L'assagador ens conduirà fins al mas de la Roureda, a continuació travessarem el barranc de Matamoros i ens enfilarem cap a la Masada.

Al poc de passar este mas abandonarem l'assagador i, vorejant el barranc de l'Ullal, dirigirem les passes cap al mas i el barranc de la Valltorta, per tal d'endinsar-nos en una zona de congostos amb abrics que van ser usades en la prehistòria i sovint contenen pintures rupestres.

Després de recórrer un trajecte pel mateix llit del barranc, enfilarem la pujada cap al pla de l'Om i el Museu de la Valltorta, on finalitza el recorregut.



OBSERVACIONS: Excursió lineal de mig dia de dificultat baixa. L'itinerari discorre per pistes, assegadors i barrancs. Desnivell màxim: 75 m. **ATENCIÓ:** Hi ha l'opció addicional, si l'horari ho permet, de visitar l'abric de la cova dels Cavalls acompanyats pels guies del museu. **ATENCIÓ:** Nombre màxim de participants: 35 persones.

ENCARREGAT: Sergi Selma

DISTÀNCIA: 9,5 km

PREU: 15 € SOCIS. 20 € NO SOCIS

TRANSPORT: Autobús

EXCURSIÓ: LA FAGEDA DEL RETAULE, PER LES FAIXES TANCADAS (EL PORT)

Data: Diumenge, 22 d'abril de 2018

ITINERARI: Eixida a les 8:00 h des de la plaça de les Corts Valencianes amb cotxes particulars. Arribarem aproximadament a les 9 hores a la Sénia, on ens reunirem amb els amics de l'Aula Natura de Vinaròs, que seran els nostres guies.

Tornem a visitar el Faig Pare però ara farem un altre recorregut: àrea de lleure de la Vall, mas de Barró, font del Paradís, Casetes Velles, Portella Calça, font de Garrido, pla del Torn, Faig Pare, mas de Pataques, Portella Calça, Faixes Tancades, l'Escaleta, àrea de lleure de la Vall.

OBSERVACIONS: Excursió circular. Dificultat mitjana/alta. Cal portar esmorzar i dinar.

ENCARREGATS: Tere Aguilar/ Aula Natura de Vinaròs

DISTÀNCIA: 18 km

PREU: GRATUÏTA SOCIS. 5 € NO SOCIS.

TRANSPORT: Cotxes particulars

EXCURSIÓ: SUCAINA. UN RECORREGUT PELS ÚLTIMS DESCOBRIMENTS ARQUEOLÒGICS DEL MASICO DEL PINAR.

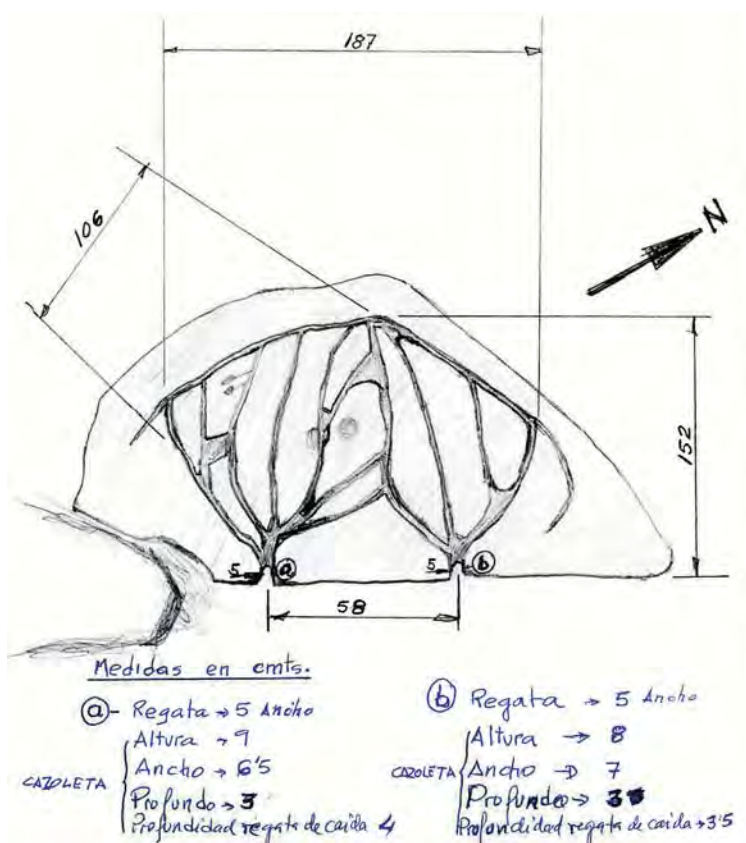
Data: Diumenge, 6 de maig de 2018

Gràcies a Ximo Castillo, gran coneixedor del terme, s'han descobert set nous petroglifs amb forma de fulla a la zona del Masico del Pinar de Zucaina, relativament propera de l'ermita de Santa Anna. Si pensem que fins el moment hi havien uns 40 petroglifs catalogats per part de Norbert Mesado (l'arqueòleg que centralitza la informació i el coneixement del tema), el fet d'haver-ne descobert set d'una vegada és una notícia de molta transcendència científica.

ITINERARI: Eixida: 8:00 h de la plaça de les Corts Valencianes amb autobús. Eixirem de l'ermita de Santa Anna (780 m.). Ens dirigirem en direcció a la masia del Lazareto, nom que ens fa pensar que va servir en alguna època per a mantindre aïllats els leprosos de la comarca.

De seguida ens dirigirem cap als bancals del Masico del Pinar (800 m) on tindrem ocasió de gaudir dels set nous petroglifs, com hem dit fins fa molt poc de temps absolutament desconeguts, especialment un que es quasi geminat (dos parts iguals) amb un valor excepcional per la seua singularitat.

Travessarem la carretera de Cortes i anirem a buscar la famosa carrasca del mas de la Chirivilla (900 m), passarem prop de les Cases de Moros i anirem en direcció a les ruïnes de la torre de Casalta (1.020 m), passant primer pel petroglif conegut amb el mateix nom.



Tornem a les Cases de Moros per a dirigir-nos a la Casa Alta i a la Masia del Cañuelo, on podrem veure una font tipus ullal i el darrer petròglif del dia (1.010 m), que també rep el nom de la masia.

Travessem altra volta la carretera de Cortes a l'altura de la Pedrissa per a dirigir-nos, primer, al Prado Aparicio i, altra volta, al Lazareto, per a tornar a l'ermita de Santa Anna.

OBSERVACIONS: Dificultat baixa. Desnivell acumulat d'uns 500 metres (poc més de 200 metres de diferència entre desnivell mínim i màxim).

Excursió de tot el dia, per la qual cosa cal dur esmorzar i dinar. També convé portar aigua suficient no siga cosa que les fonts que ens trobem estiguen seques.

ENCARREGATS: Ferran Vivas i Ximo Castillo

DISTÀNCIA: 14,3 km

PREU: 15 € SOCIS. 20 € NO SOCIS

TRANSPORT: Autobús



EXCURSIÓ: VOLTA PER LA POBLA D'ARENÓS

Data: Diumenge, 20 de maig de 2018

Preciosa ruta per aquest poble de l'Alt Millars que ens portarà a visitar uns interessants enclavaments del terme: font El Amajal (paradisiac lloc amb àrea recreativa), Caserío del Chorríco, ermita de Sant Tomàs de Villanueva, mas de Pier o Pijer, mas d'Onofre, mas de Los Cañones, mas del Montico, El Chorrador, font d'El Chorrador, mirador de la Carrasquica i El Viso.



ITINERARI: Eixida a les 8:00 h des de la plaça de les Corts Valencianes amb cotxes particulars. El Mirador de la Carrasquica (890 m) es diu així per les excel·lents vistes sobre la Poble d'Arenós i la seua vall i per la presència d'una majestuosa carrasca, La Carrasquica, de més de 400 anys de vida. Aquest espectacular exemplar era un referent per a la població ja que era visible des de molts punts del terme atesa l'estratègica situació. Avui dia, l'abandonament dels cultius

ha fet que els pins hagen repoblat aquestes terres ocultant a la vista aquest magnífic exemplar. Ens acostarem a El Viso, espectacular muntanya on gaudirem d'unes impressionants vistes de la vall i de la població. Recorrerem el lloc d'aquesta muntanya, on trobarem uns antics nius de metralladores. En l'extrem nord, trobem una senzill i pobra creu feta amb dues branques de fusta: la creu d'El Viso.

OBSERVACIONS: Excursió circular de tot el dia. Desnivell acumulat: 600 m. **ENCARREGAT:** Josep Forés

DISTÀNCIA: 14,5 km **PREU:** GRATUÏTA SOCIS. 5 € NO SOCIS. **TRANSPORT:** Cotxes particulars

V JORNADES MICOLÒGIQUES DE PRIMAVERA A BENICÀSSIM 2018

Dates: 1, 2 i 3 de juny de 2018

Ens dirigirem al sud d'Aragó, concretament a les praderies de Valdelinares, amb una fesomia paisatgística veritablement espectacular, per passar-hi en convivència i harmonia amb els participants un cap de setmana envoltats pel màgic món dels bolets i els seus paisatges. Aprendre a visualitzar la riquesa dels prats, com els coneguts rotlles de bruixes, veritables indicadors de possibles fructificacions de bolets. Observar visualment els paisatges fronterers del País Valencià i Aragó, especialment en determinades èpoques, com la primavera, és un plaer difícil de descriure. Si afegim alguns dels regals que la natura ens proporciona en aquestes dates, com són els bolets de primavera, la passió es torna encara més espectacular i gratificant.

Cama-sec (*Marasmius oreades*), bola de neu gegant (*Agaricus macrosporus*), camperol (*Agaricus campestris*), bola de neu anisada (*Agaricus arvensis*) o moixernó (*Calocybe gambosa*) són algunes de les espècies comestibles

i de gran qualitat micogastronòmica que podem fotografiar i collir en les praderies i pastures de l'alta muntanya mediterrània si les condicions mediambientals són favorables.

Després de la conferència de divendres a la vesprada a Benicàssim, en què es dissertarà sobre els bolets que apareixen a la primavera, el dissabte ens endinsarem cap a l'interior fins a Aragó, per les altes praderies de Valdelinares per a la recerca de bolets; després d'aquesta eixida micològica, a la vesprada ens allotjarem a l'acollidor hotel rural amb encant Mas de Cebrián, a Puertomingalvo, on muntarem l'exposició de bolets amb sopar micogastronòmic inclòs. Diumenge, després d'esmorzar, farem una segona sortida micològica i conclourem les jornades amb un dinar micogastronòmic de cloenda i retorn a Benicàssim.

Donar a conèixer i posar en valor elements naturals tan atractius com són els bolets i el seu màgic món pot generar valors sostenibles en les poblacions rurals de l'interior, sobretot pel seu valor micogastronòmic, cada vegada més apreciat en la nostra cultura.

TRANSPORT: Autobús

PROGRAMA

DIVENDRES, 1 DE JUNY A LES 19:30 HORES

VINE A CONÈIXER ELS NOSTRES BOLETS DE PRIMAVERA

Conferència i dissertació a càrrec de Jesús Albuixech Moliner. Entrada lliure i gratuïta. Lloc: Sala de Conferències de la Casa de la Cultura de Benicàssim, c/ Metge Segarra (davant de l'Ajuntament).

DISSABTE, 2 DE JUNY A LES 8:30 HORES

EIXIDA MICOLÒGICA: A BUSCAR BOLETS PER TERRES DEL SUD D'ARAGÓ, AMB ALLOTJAMENT I SOPAR MICOGASTRONÒMIC EN L'HOTEL RURAL MAS DE CEBRIÁN, A PUERTOMINGALVO.

VESPRADA: IDENTIFICACIÓ I EXPOSICIÓ DE BOLETS COLLITS.

EN ACABAR EL SOPAR, ALGUNA QUE ALTRA SORPRESA PER ALS MILLORS BOLETAIRES. Eixida: Plaça de les Corts Valencianes de Benicàssim en autobús.

DIUMENGE, 3 DE JUNY A PARTIR DE LES 9 HORES

DESDEJUNI EN HOTEL RURAL, SEGONA EIXIDA MICOLÒGICA, DINAR MICOGASTRONÒMIC DE CLAUSURA DE LES JORNADES I TORNADA A BENICÀSSIM

Atenció: Les activitats del dissabte i diumenge estan limitades a 35 persones. És imprescindible inscriure's abans trucant al telèfon 628 117 060.

La inscripció a las jornades costarà 135 € per a socis del CEB i 150 € per a no socis, a ingressar en el compte SABADELL-CAM IBAN/ES55/0081/4325/08/0001098313.

S'inclou guia, trasllat en autobús, eixida micològica, allotjament en hotel rural Mas de Cebrián, mostra de bolets i sopar micogastronòmic el dissabte; desdejuni, segona eixida micològica, dinar de clausura i tornada a Benicàssim el diumenge.

EXCURSIÓ: MEMÒRIA HISTÒRICA ALS MASOS DE PUERTOMINGALVO FRONTERERS AMB EL TERME DE VISTABELLA

Data: Diumenge, 17 de juny de 2018

Com a continuació de l'altra excursió dedicada a la memòria històrica que vam fer al mas de Montsó (Vistabella), ara ens n'anem als masos propers de la part del Puertomingalvo.

En aquesta franja de masos de la ratlla d'Aragó amb el País Valencià, la república i la guerra civil van ser relativament tranquil·les. El problema va ser la postguerra, especialment la segona meitat dels anys 40, quan hi va haver molta activitat dels maquis, per la qual cosa es va declarar zona de guerra, sent els habitants dels masos les principals víctimes.

ITINERARI: Eixida a les 8:00 h des de la plaça de les Corts Valencianes amb cotxes particulars. Comencem des de la pista del mas de Cotanda que ix de la carretera que va del tunel a Puertomingalvo, i passarem pels següents masos: Las Vacas, El Sapo, Fuertes, Cotanda i Nou de Cotanda.

Al mas de Las Vacas, que era molt vigilat per la Guàrdia Civil, una xica jove es va penjar en estranyes circumstàncies mai aclarides.

El mas d'El Sapo és, possiblement, el més bonic i gran de la contornada, per la qual cosa era molt visitat pels maquis.



El mas de Fuertes va ser on es van concentrar, obligatòriament, tots els masovers de la zona, per a controlar que no pogueren donar menjar i ajuda als maquis. Els homes dormien amuntegats a la pallissa i les dones en la planta baixa, tots vigilats per la Guàrdia Civil, que pràcticament no eixien d'una cambra per por de ser atacats pels maquis. Prop del mas ens trobem la Fuente del Oro i un petroglif fol·li-forme.

Al mas de Cotanda vell va desaparèixer el masover de manera molt semblant al dos masovers del proper mas de Montsó.

El mas de Cotanda nou és una magnífica construcció de nova planta que ha servit molt de temps com a lloc de turisme rural.



OBSERVACIONS: Excursió de tot el dia. Dificultat baixa (200 metres de desnivell mínim i màxim). Anirem tranquils, farà calor i no trobarem aigua. Porteu esmorzar, dinar, **molta aigua**, barret i crema solar.

ENCARREGAT: Ferran Vivas

DISTÀNCIA: 12 km

PREU: GRATUÏTA SOCIS. 5 € NO SOCIS.

TRANSPORT: Cotxes particulars

ACTIVITAT: NIT DE SANT JOAN

Data: Dissabte, 23 de juny de 2018

La nit màgica, la nit més curta de l'any, la nit de les bruixes, la nit del foc

Amb aquesta presentació, no podeu faltar a la cita. Ens reunirem a les 20:00 h davant de Vil·la Elisa (prop de l'hotel Vorammar) per a amanir la foguera. A les 21:30 h tindrem sopar de pa i porta. No oblideu dur coques per a compartir (també seran benvingudes altres varietats de menjar i beguda). Al final amb tot el ritual corresponent s'elaborarà el cremadet de rigor.

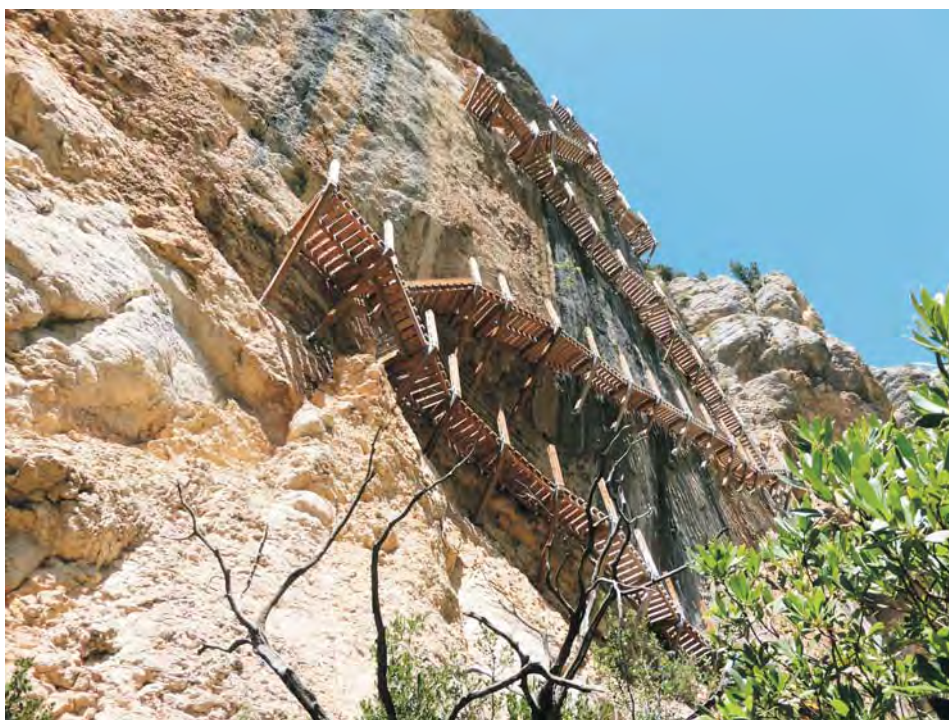


A continuació, encendrem la foguera i per a acabar ens banyarem els peus i aconseguirem una salut de ferro durant tot l'any.

EXCURSIÓ: CONGOSTS, BARRANCS I PASSAREL·LES

Dates: 29 i 30 de juny i 1 de juliol de 2018

ITINERARI: Eixida a les 7:00 h des de la plaça de les Corts Valencianes.



Divendres 29: Congost de Mont-rebei (de la Masieta a Montfalcó).

L'autobús ens deixarà a l'aparcament de la Masieta on comença la ruta del congost de Mont-rebei, una gorja impressionant, on el riu Noguera Ribagorça ha excavat durant milions d'anys un estret de 500 metres d'alçada. Aquest pas ens portarà al pont penjat que dóna accés a les passarel·les habilitades sobre la roca. Una vegada superades, una experiència que no oblidareu, un sender ascendent ens durà a Montfalcó, final d'aquest recorregut espectacular on podrem visitar l'ermita de Santa Quitèria i gaudir d'una vista única del congost. **Distància:** 9 km. Desnivell acumulat: 559 m. **ATENCIÓ:** La dificultat d'aquesta ruta està en les passarel·les, que poden donar vertigen, encara que són molt segures.

Dissabte 30: Camí natural del Somontano (barrancs de Guara). Las Almunias de Rodellar - Salto de Bierge.

Des de Las Almunias de Rodellar es pren una pista fins a les Pasaderas de Pedruel. Aquestes han sigut una de les formes tradicionals de travessar els rius de la Serra de Guara. Una vegada en Pedruel se segueix un camí antic fins a descendir a la Peonera. En aquest punt el recorregut es dirigeix a la pineda de Morrano per a ascendir a la base de la Peña Falconera o ou de Morrano, una impressionant roca que ha quedat aïllada. Rodejarem la penya fins a la Surgencia de la Tamara, un dels més bells racons del parc de Guara. En aquest lloc es pot prendre el bany, i continuar pel riu fins al Salto del Bierge. També es pot tornar pujar per un camí que ens portarà al final del recorregut, on ens esperarà l'autobús. **Distància:** 18,5 km. Desnivell acumulat: 700 m. Cal portar banyador, calçat per a anar pel riu i alguna bossa impermeable.

Diumenge 1: Alquezar - pont del Diable - passarel·les del Vero - Alquezar.

Recorregut circular des d'Alquezar que ens porta a travessar les passarel·les del Vero, baixant al pont de Villacantal i anant fins a Asque per tornar a Alquezar pel pont medieval del riu Vero. Es tracta d'una excursió circular molt bonica, les passarel·les són fàcils de superar i només cal tindre en compte les fortes pujades i baixades que trobarem al llarg d'aquest recorregut. Després de l'excursió podem dinar en Alquezar i fer un tomb per aquesta ciutat medieval. **Distància:** 13 km. Desnivell acumulat: 750 m.

OBSERVACIONS: Els dos dies dormirem a Barbastre, capital de la comarca del Somontano. Cal portar esmorzar i dinar per al primer dia.

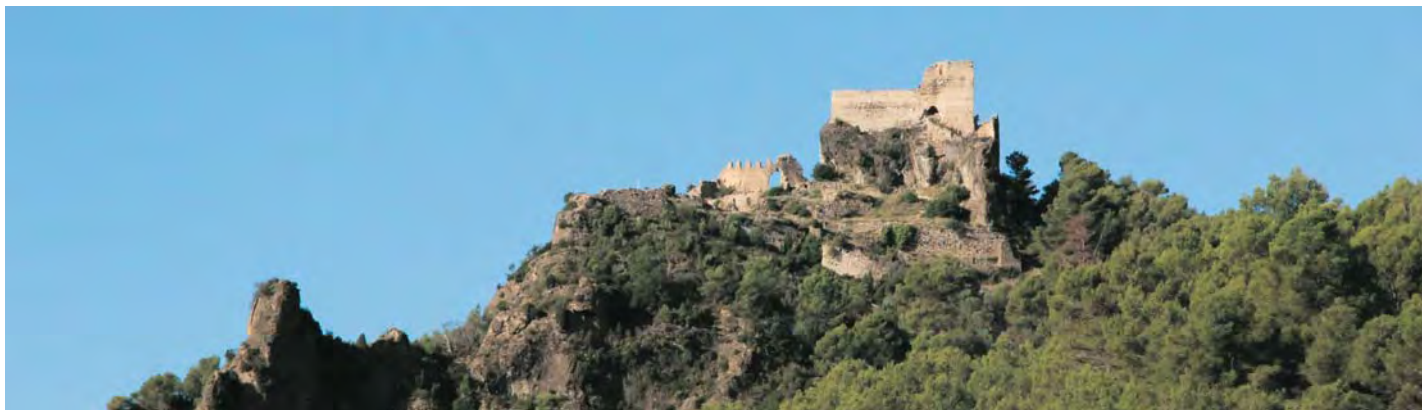
Data limit per apuntar-se i pagar la reserva de plaça: 15 de juny de 2018

PREU: 120 € SOCIS. 135 € NO SOCIS. Inclou: habitació doble en l'hotel Clemente de Barbastre 2**, 2 MP i autobús.

ENCARREGADA: Teresa Aguilar.

TRANSPORT: Autobús.

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ: CAP DE SETMANA PER LA VALL DE LARRAUN
DIES 20, 21 I 22 DE JULIOL DE 2018. ORGANITZADA PELS AMICS DE SANT SEBASTIÀ



ATENCIÓ MOLT IMPORTANT: CONDICIONS DE LES EXCURSIONS

En totes les activitats programades pel Centre Excursionista de Benicàssim (CEB) es participa de manera absolutament voluntària i acceptant i assumint cada un dels participants o acompanyants, siguen o no membres del CEB, l'exempció de qualsevol mena de responsabilitat al CEB, ja que cada participant assumeix i accepta, en exclusiva, qualsevol risc, accident o lesió de tota classe que poguera produir-se en eixes activitats.

La mera participació en eixes activitats significa l'acceptació expressa de l'exempció de responsabilitat al CEB. El CEB ha informat del que es transcriu i a més a més del fet que també hi ha una assegurança específica i personal de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana a la qual el participant en qualsevol activitat del CEB es pot subscriure per una mòdica quota anual.

A tota persona que no estiga federada, se li contractarà una assegurança d'assistència sanitària específica per a l'activitat programada. L'import de la qual serà a càrrec d'aquesta.

El Centre Excursionista de Benicàssim ha contractat una assegurança de responsabilitat civil, que cobreix les responsabilitats que se li puguin exigir a l'entitat per les actuacions del grup, dels guies i monitors, o dels participants. En qualsevol activitat organitzada pel Centre que comporte limitació de places, tindran prioritat els socis i les sòcies fins a 15 dies abans de la data establida per a l'activitat.

En les activitats que comporten desplaçament amb autobús i allotjament, s'abonarà el 10 % de la quantitat establerta en el moment de la inscripció en concepte de reserva de plaça. El cost total de l'activitat es decidirà en cada activitat. Si no es compleix aquest requisit, la plaça passarà automàticament a una de les persones en llista d'espera. En qualsevol cas, quan el mitjà de transport siga l'autobús, totes les persones que hi participen han d'assumir el cost TOTAL que s'estipule, amb independència que algú li convinga més utilitzar vehicle propi.

En cas que el viatge implique una contractació especial amb companyies aèries, marítimes, estacions d'esquí, serveis a l'estranger, etc, les despeses d'anul·lació s'establiran d'acord amb les obligacions adquirides. L'organització estudiarà de manera particular els casos en els quals la renúncia es produïska per una causa de força major, justificada de forma suficient.

És important assabentar-se de les característiques de cada excursió abans d'inscriure's, per tal de comprovar si són adequades al nostre nivell i preparació. En tot cas, la participació en qualsevol activitat cada participant assumeix el riscos personals corresponents, i els pares i mares si es tracta de menors.

Els desplaçaments amb cotxes particulars es valoraran de la següent manera: Es calcularà la distància del desplaçament. El preu del quilòmetre serà 0,20 €. L'import resultant es repercutirà a parts iguals entre els ocupants de cada vehicle. En el cas de realitzar-se el desplaçament per autopista de pagament, se sumará a l'import del quilometratge. El Centre Excursionista de Benicàssim NO CONSIDERARÀ les persones que no reuneixen les condicions anteriors part dels membres de l'excursió organitzada.



NOTES D'INTERÉS

- Atenció: aquesta revista la fem tots, per això t'animem perquè ens faces arribar les teues propostes d'excursions i/o articles d'interés abans del mes de maig per tal de poder incloure'ls en la programació del segon semestre de 2018.
- Volem expressar el nostre agraïment a totes les persones i entitats que fan possible aquesta publicació.
- La nostra pàgina web és: **www.centreexcursionistabenicassim.org**
- E-mail: **c.excursionista.benicassim@gmail.com**

La seu del Centre està situada al carrer de Correus núm. 2 1r B.

Estarà oberta els dimecres de 19.00 a 21.00.

També us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant les vostres cartes a l'apartat de correus de Benicàssim núm. 169. i/o al telèfon 628 117 060.

LES QUOTES ESTABLERTES PER SER MEMBRE DEL CENTRE SÓN:

socis/sòcies..... 45,00 €/any.

companys/companyes..... 30,00 €/any.

fills/filles majors de 12 anys..... 30,00 €/any.

IBAN del CEB: **ES55 0081 4325 08 0001098313**

El Centre recomana la federació als seus membres, per aquest motiu tots aquells que estigan interessats en federar-se, el Centre farà tots els tràmits administratius i a més se'ls aplicarà un descompte de 20€ respecte a les tarifes de la FEMECV.

Edita: Centre Excursionista de Benicàssim · Imprimeix: Imp. Algràfic · Almassora · 964 55 14 72

PER PODER AFILIAR-VOS, EMPLENEU AQUESTA BUTLLETA I LLIUREU-LA AL CENTRE.

CENTRE EXCURSIONISTA DE BENICÀSSIM SOL·LICITUD D'INSCRIPCIÓ

Cognoms.....Nom.....

Data de naixement.....E-mail.....D.N.I.....

Domicili.....D.P./Població.....Telèfon.....

DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

Senyors els demane que fins a nova ordre, atengueu els rebuts que els presentarà el Centre excursionista de Benicàssim.

Banc/Caixa:.....

Adreça.....

Població..... Signatura:

Nom i Cognoms del titular del compte:

Codi complet del client(ccc) 20 dígits:

Entitat _ _ _ oficina _ _ _ control _ _

Número de compte _ _ _ _ _

Benicàssim, ____ de/d' ____ de 20__

LLEI DE PROTECCIÓ DE DADES

En compliment de la Llei Orgànica 15/00, de 13 de desembre (BOE del dia 14), de Protecció de Dades de Caràcter Personal (LOPD) i del Reial Decret 1720/2007, de 21 de desembre, pel qual s'aprova el Reglament de Desplegament de la LOPD, l'informem que les dades que ens facilite en aquest formulari passaran a formar part d'un fitxer propietat del CENTRE EXCURSIONISTA DE BENICÀSSIM per a facilitar-vos informació sobre les nostres activitats. En qualsevol moment pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició sobre les dades incorporades davant del CEB, apartat de correus 169, de Benicàssim.

TROBADA D'EXCURSIONISME DEL PASSAT OCTUBRE

En aquesta edició vam ser nosaltres els amfitrions. Felicitats a l'equip organitzador. Va resultar una setmana completa...a pesar de la calor sufocant





Benicàssim

la mejor elección todo el año

DESTINO TURÍSTICO DE CALIDAD CERTIFICADA

www.turismobenicassim.com

