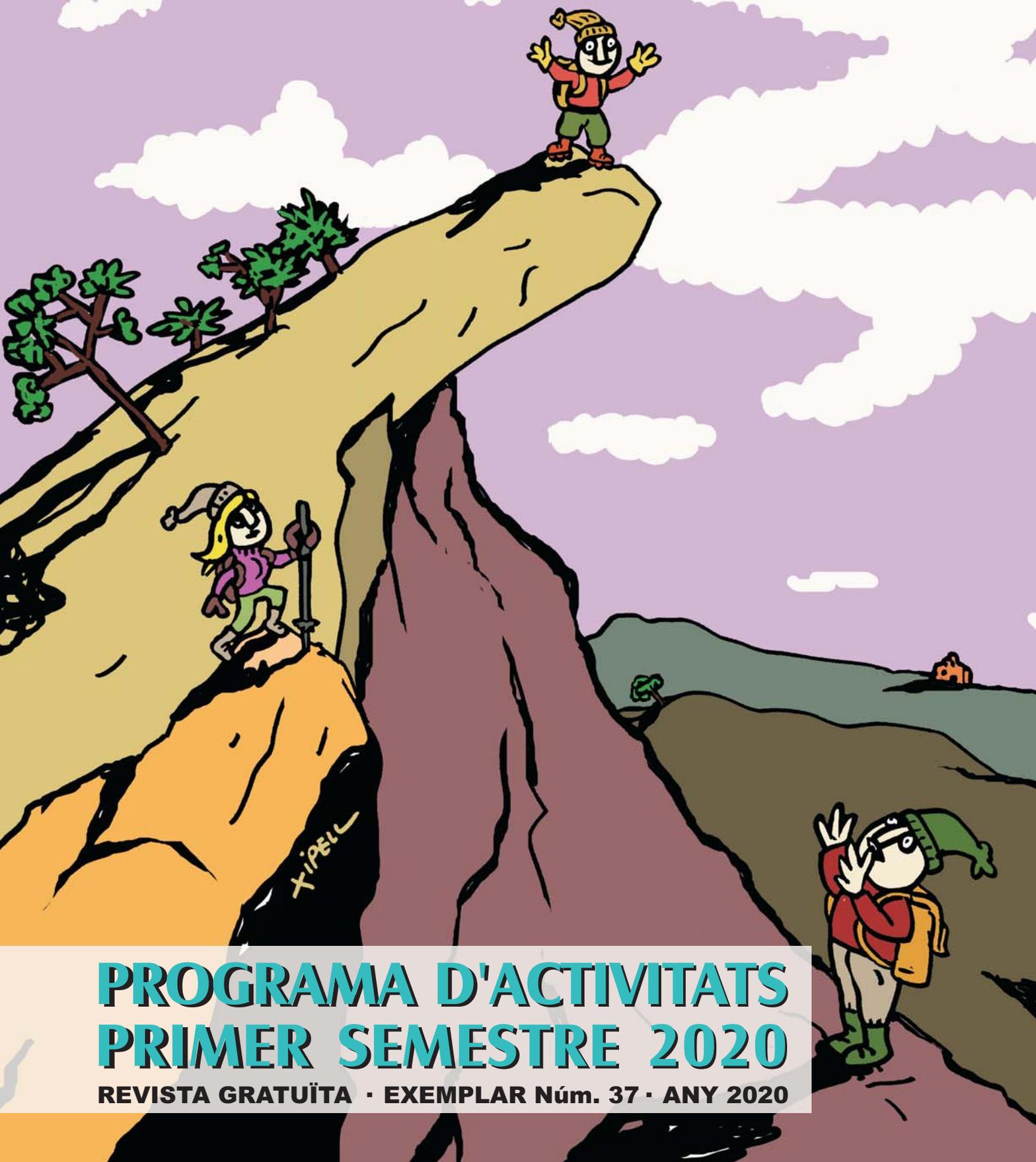


Centre Excursionista de Benicàssim

20 ANYS

FENT CAMÍ



**PROGRAMA D'ACTIVITATS
PRIMER SEMESTRE 2020**

REVISTA GRATUÏTA · EXEMPLAR Núm. 37 · ANY 2020



El Dia de la Muntanya Neta passat va estar dedicat a la problemàtica dels fems marins. En el recorregut per la costa de la serra d'Irta es van recollir una gran varietat de deixalles. Resulta preocupant la falta de respecte de gran part de la societat. Vam poder constatar que encara queda molt per fer. La torre Badum ens va «acollir» per fer una paradeta i l'esmorzar.



El passat 24 de novembre vam fer una excursió carregada d'emocions. Seguint els passos que ens marcava el llibre **Tragèdies silenciades** vam recordar uns fets molt tristos relacionats amb la repressió franquista de la postguerra contra els maquis. També vam visitar dos molins de vent i un bon exemplar d'olivera. Ací la teniu.

EDITORIAL

BON NADAL I UN FELIÇ 2020

El proper 2020 serà un any de celebracions per al Centre Excursionista de Benicàssim, ja que el Centre complirà 20 anys. Allà per l'any 2000, un grup d'amics tingueren la bona idea de formar un grup excursionista i poc a poc va anar creixent fins que en l'actualitat som més de 100 socis. Pel camí s'han quedat alguns amics i d'altres que per diferents circumstàncies no van continuar, però tots van ser importants a l'hora de donar continuïtat al Centre.

En primer lloc, m'agradaria recordar la celebració dels «**deu anys fent marxa**»; en aquella ocasió vam organitzar un trekking pel Nepal, que va constituir tota una aventura per als participants. Una volta per l'Anapurna, des de Bhulbhole a Jomsom, pel pas del Thorung La (5.416 metres), malgrat el mal d'altura vam completar tot el trekking i va ser una prova de resistència tan física com mental. Per commemorar l'esdeveniment, per al 2020 també hem organitzat un trekking per la desconeguda Armènia, deu dies amb excursions i visites culturals. La República d'Armènia és un país de l'antiga Unió Soviètica en la regió muntanyenca del Caucas, entre Àsia i Europa. Es tracta d'una de les primeres civilitzacions cristianes, dotada d'un ric patrimoni cultural i caracteritzada pel centres religiosos, com ara el temple grecoromà de Garni i la catedral d'Ejmiatsin, del segle IV, seu principal de l'església armènia. El monestir Khor Virap és un altre dels llocs que podrem visitar, un punt de pelegrinatge proper a la mítica muntanya Ararat, un volcà inactiu just davant de la frontera amb Turquia. També visitarem indrets tan especials com el llac Sevan, la perla d'Armènia, i coneixerem les delícies culinàries i la bondat i hospitalitat d'aquest poble. En definitiva, hem preparat un programa per a gaudir d'un lloc diferent, poc conegut per a nosaltres però que ens permetrà admirar una de les cultures més antigues del món i uns paisatges que no podrem oblidar.

Un altra activitat que continuem fem des de fa més de 10 anys, és el cap de setmana a la neu per a practicar bàsicament raquetes de neu. Caminar amb les raquetes de neu és més fàcil del que la majoria de persones pensa, de manera que qualsevol senderista pot calçar-se-les i fer-hi excursions. Amb les raquetes als peus, una motxilleta i una càmera de fotos, res pot interposar-se en el nostre camí. Les rutes travessen boscos, prats de neu i rius o llacs gelats, la naturalesa canvia amb la neu i un meravellós món blanc s'obri als nostres sentits. D'aquesta forma l'excursió es transforma en una experiència única. No importa l'edat, amb una mínima condició física és més que suficient, a més nosaltres sempre fem dos rutes, per tal de que tothom pugui gaudir segons el seu nivell.

D'altra banda organitzarem dos cicles de "Temps de Muntanya i Natura", i també hem pensat fer una edició de cinema de muntanya.

Com a cloenda, hem previst fer un dinar o sopar de germanor al qual puguem assistir socis i simpatitzants. Encara esteu a temps per a participar, aportant idees, o col·laborant amb l'elaboració d'activitats, així que des d'ací vos animem a participar amb nosaltres.



Un arbre a Nepal i a més de 3.000 m d'altura... vertaderament sorprenent.

20 ANYS FET CAMÍ

Enguany estem de celebració. El Centre Excursionista de Benicàssim ja té 20 anys de vida.

Encara recordem com va néixer la «criatura» l'any 2000. Un grup d'amics aficionats a caminar va considerar que calia fer «un pas més» i organitzar-nos formalment com a entitat. Vam redactar uns estatuts, vam fer tota la paperassa... i fins avui amb la mateixa il·lusió i amb més anys naturalment.

Per celebrar els 10 anys vam encarregar a l'amic Xipell un cartell per commemorar-ho. l'eslògan va ser: **10 ANYS FENT MARXA.**

Per celebrar els 20 anys vam tornar a picar a la porta a Xipell i una vegada més ens va dir que sí.

També tenim eslògan nou: **20 ANYS FET CAMÍ.** Els protagonistes del cartell són els mateixos que en el cartell anterior.

Ara vos demanem que mireu el cartell dels 10 anys i aneu a la tapa on veureu el d'enguany, fixeu-vos bé i a veure si coincideix amb nosaltres....

Xipell ha aconseguit que després de 10 anys estan exactament igual de joves.... quina enveja no?



PROGRAMA D'ACTIVITATS DEL PRIMER SEMESTRE DE 2020

EXCURSIÓ: DE LA POBLA A L'ERMITORI DE LES SANTES DATA: Diumenge, 12 de gener de 2020

ITINERARI: Eixida a les 8:00 h des de la plaça de les Corts Valencianes amb cotxes particulars cap a la Pobla Tornesa.

El camí d'anada el farem passant pel xicotet petròglif del Corral Blanc. Es tracta d'un petròglif que per la seua mida i característiques alguns opinen que podria tenir una finalitat relacionada amb la caça de pardalets, ja que la cassoleta sembla que serviria d'aveall (bassa o recipient amb aigua per atraure els ocells per beure).

Travessarem per un tunel la CV-10 i pujarem pel camí de les Marmudelles, bonic indret poc xafat i amb molt d'encant, que ens portarà fins l'ermitori de les Santes.

A les Santes podrem gaudir dels dos exemplars de roure cerrioide, exemplar desconegut a les nostres terres que sembla ser un híbrid de *Quercus faginea* i de *Quercus humilis* (de roure valencià i del roure singular que hi ha a la urbanització del Refugi).

Des de les Santes anirem per camins molt boscosos a buscar l'inici del sender que puja al Bartolo conegut com la Balaguera, però nosaltres continuarem per una pista fins arribar altra volta a la Pobla.

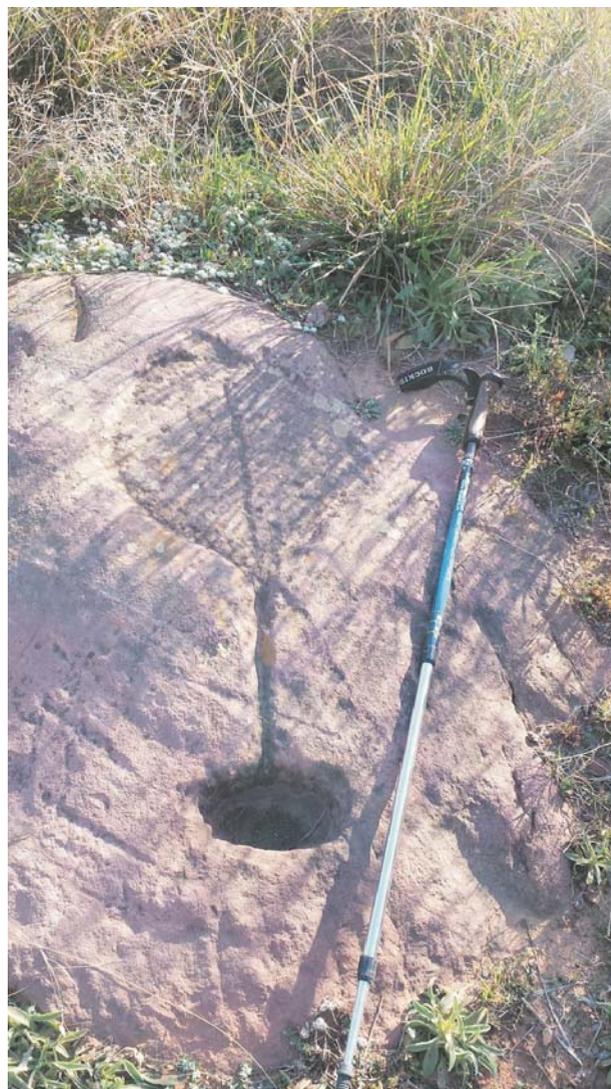
OBSERVACIONS: Excursió de mig dia i de dificultat baixa amb un desnivell acumulat: 400 m. Cal dur esmorzar i bona cosa d'aigua, ja que no podem comptar amb les fonts a causa de la sequera. Possibilitat de dinar al restaurant de la Font Seca: bon menú a bon preu.

ENCARREGAT: Ferran Vivas

DISTÀNCIA: 13 km

PREU: GRATUÏTA SOCIS, 5 € NO SOCIS

TRANSPORT: Cotxes particulars



Petròglif del Corral Blanc



Benicàssim
CULTURA



EXCURSIÓ PATRIMONIAL.

DATA: Divendres, 24 de gener de 2020 ALMASSORA

EXCURSIÓ: PUJADA A PIPA. RECORREGUT PER LA LÍNIA DEFENSIVA REPUBLICANA XYZ.

DATA: Diumenge, 26 de gener de 2020

ITINERARI: Eixida a les 8:00h des de la plaça de les Corts Valencianes amb cotxes particulars fins a la Vall d'Uixó, on ens trobarem en la resta dels companys a l'aparcament de l'Eroski de la Vall d'Uixó sobre les 8:30 h (al final de la carretera de Xilxes). D'allí anirem al lloc d'on eixirem cap a la font del Garrut, des d'on començarem la pujada a Pipa, la muntanya emblemàtica de la Vall. Des del cim es domina una panoràmica espectacular, amb la Vall d'Uixó al nostres peus, tota la Plana fins a les agulles de Santa Àgueda, Sagunt amb el seu port, la vall del Palància i la serra d'Espadà; si el dia és clar, el port de València, la serra del Toro i de Javalambre, les illes Columbretes i el Montgó. Allí ja podrem vore les primeres restes republicanes de la Guerra Civil.

Baixarem vorejant la línia XYZ, un sistema de trinxeres, refugis i fortificacions dissenyades per l'exèrcit republicà, que transcorre des d'Almenara fins a Santa Cruz de Moya (a Conca) en uns 150 km. Tot això es va construir per a impedir que les tropes franquistes avançaren cap a València. Recorrerem trinxeres, refugis antiaeris, nius de metralladores, atalaies, i altres construccions per als soldats i comandaments.

OBSERVACIONS: Duresa mitjana. L'excursió serà de mig dia i en acabar cap la possibilitat de reservar dinar en un restaurant de la Vall d'Uixó.

DISTÀNCIA: 10 km

ENCARREGAT: Alfons Moros

PREU: GRATUÏTA SOCIS. 5 € NO SOCIS.

TRANSPORT: Cotxes particulars

EXCURSIÓ INTERCOMARCAL: VALL D'ALMONESIR, ALGÍMIA I MATET

DATA: Diumenge 2 de febrer de 2020

Eixida bus a les 7:30 h des de la plaça de les Corts Valencianes de Benicàssim i a les 7:45 a l'Auditori de Castelló

ITINERARI: Eixirem de la Vall d'Almonesir pujant cap al castell d'Almonesir. El visitarem, continuarem cap a Algímia d'Almonesir passarem pel safareig i la font de Donace amb el seu parc, d'ací i per PR pujarem al coll dels Refugis, encreuament de senders. Nosaltres continuarem per l'Alt de la Lorenza i arribarem a les restes de la nevera del Carro continuarem direcció Matet per arribar a la Font que Neix i la seua àrea recreativa ja prop de Matet, final de la nostra ruta.

ENCARREGAT: SASE

PREU: 12 €

Atenció: Data límit d'inscripcions: 31 de gener de 2020



TEMPS DE MUNTANYA I NATURA

Dates: 13, 14 i 15 de febrer de 2020

PROGRAMACIÓ

Dijous, 13 de febrer de 2020, a les 20:00 h

MONGÒLIA....NÒMADES EN BICICLETA

Audiovisual a càrrec de Carlos Pitarch, Andrés Mas, Gustavo Edo, Sergio Valero i Jorge Cabo.



Mongòlia és un país que evoca aventura i naturalesa salvatge. Aquest audiovisual ens explica l'experiència d'un grup d'amics del Club Muntanyer la Pedrera que van pedalejar més de 1.000 km per un dels últims reductes naturals del planeta. Un viatge en bicicleta que ha estat tot un exercici de llibertat travessant estepes i muntanyes on l'asfalt no s'ha atrevit a passar. Una aventura lluny dels viatges organitzats on la bicicleta permet connectar amb la població nòmada i la seua cultura budista.

Divendres, 14 de febrer de 2020, a les 20:00 h

GROENLÀNDIA, DARRERE DE LES PETJADES DE LAURENCE RICHARD WAGER

Conferència a càrrec de Tomás Rodríguez López

L'any 1931 l'explorador anglès George H. Watkins, des del seu avió, va descobrir a Groenlàndia la serralada que va batejar amb el seu nom... En 1935 Laurence Richard Wager va conquerir-ne el cim més emblemàtic, la muntanya Gunnbjörn.

Fins a la data en què vam fer la nostra expedició l'any 2007, cap expedició havia repetit la ruta que va seguir Wager fins a la serralada Watkins per a ascendir al Gunnbjörn, zona pràcticament desconeguda fins a aquest



moment per l'ésser humà. Més de 300 quilòmetres de recorregut amb autonomia total i per territori verge. El nostre projecte no estava exempt d'obstacles: un terreny desconegut situat a la costa est de Groenlàndia, on no hi ha cap nucli de població ni mitjà d'evacuació en centenars de quilòmetres, blocs de gel flotants, l'augment d'esquerdas a les glaceres, canals en desglaç, la banquisa de la mar de l'Estret de Dinamarca a l'oceà Atlàntic Nord i la presència d'òssos polars eren els perills reals per afrontar.

Dissabte, 15 de febrer de 2020, a les 20:00 h
MUNTANYES AMB ROSTRE DE DONA
Conferència a càrrec de *Rosa Real Soriano*

Es tracta d'un recorregut per dos grans muntanyes de la terra, el Nanda Devi (7.134 m) a l'Himàlaia hindú i al Denali (6.194 m) a Alaska, a través de la mirada d'un grup de dones molt diferents entre si però que comparteixen la mateixa passió: l'alpinisme.



Cada ascensió és diferent i més encara en aquest cas, on contrasta el fracàs de la primera expedició amb l'èxit de la segona. En totes dues, però, es viuen experiències personals magnífiques que han contribuït a millorar la capacitat tècnica de les components del grup, que consideren que mai hauria existit l'un sense l'altre, perquè èxit i fracàs sempre són les dues cares de la mateixa moneda.

Totes les conferències es faran a l'Espai de la Música Mestre Vila. C/ dels Dolors, 132. ENTRADA LLIURE I GRATUÏTA

8ª FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA AL TOSSAL DELS TRES REIS

Activitat organitzada pel Centre Excursionista de Castelló

DATA: Diumenge 16 de febrer de 2020

51ª Renovació de la Flama: Fredes - Tossal dels Tres Reis - Fredes

Aquest esdeveniment, que es va reprendre l'any 2012, manté viu, any rere any, el compromís de les entitats excursionistes amb la defensa de la nostra llengua, al reunir-nos en la confluència de les comarques catalanoparlants del sud del Principat per pujar junts amb la Flama de la Llengua al tossal del Rei.

ITINERARI: Eixida a les 7:00h amb cotxes particulars fins a l'Auditori de Castelló, on ens unirem als membres del CEC i agafarem l'autobús cap a Fredes, on arribaran tots els altres grups. Eixirem caminant pel GR-7 fins al Pinar Pla, desviant-nos pel mas del Ric cap al tossal del Rei o dels Tres Reis, tot plegat al voltant d'una hora i tres quarts a dues hores de marxa. En el cim tindrà lloc el repartiment de la Flama, que es porta des de Prada, encenent el fanal de cada grup i els parlaments de cada representant dels col·lectius que hi assistisquen. Posteriorment, tornarem caminant a Fredes per un tram de pista fins al coll de Tombadors, on ens desviarem per Cantaperdius per a fer cap al poble, en una altra hora i mitja de camí.

Des de Fredes anirem en l'autobús a la Pobla de Benifassà per a dinar tots plegats en l'alberg de la font Lluny. El preu del menú és de 15 €, café inclòs, que es pagarà al restaurant.

OBSERVACIONS: Desnivell ascendent: 464 m. Desnivell descendent: 464 m. Temps efectiu de marxa: 3 h. **ATENCIÓ:** PLACES LIMITADES (CAPACITAT DE L'AUTOBÚS: 40 PLACES). **DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ: 10 DE FEBRER.**

DISTÀNCIA: 9,5 km

PREU: GRATUÏTA

TRANSPORT: Autobús

EXCURSIÓ PATRIMONIAL. DATA: Divendres, 21 de febrer de 2020 TRAIQUERA

EXCURSIÓ: CAP DE SETMANA A LA NEU A JACA

Dates: 28, 29 de febrer i 1 de març de 2020.

Jaca és sens dubte, la capital del Pirineu Aragonés. Prop de la ciutat hi ha dues estacions d'esquí: Candanchú i Astún.

Cal visitar la catedral romànica i el Museu Diocesà, i també la ciutatella, que és l'edifici més emblemàtic de Jaca. I naturalment, gaudir de la seua gastronomia del *tapeo* i de la vida nocturna.

EIXIDA: El divendres 28 de febrer a les 17:00 h de la plaça de les Corts Valencianes a Benicàssim.

ACTIVITATS: Esquí alpí i raquetes de neu

ENCARREGADA. Teresa Aguilar. Guies d'Aragón Aventura

PREU: 140 SOCIS. 155 NO SOCIS

El preu inclou allotjament a l'**Hotel Oroel **** de Jaca**, habitacions dobles (2 nits), un sopar i dos desdjunis.

TRANSPORT: Autobús.

EXCURSIONS AMB RAQUETES:

Primer dia: Excursió a la vall del riu Aragó. Candanchú/Astún

Depenent de la zona, anirem pels llocs del mont Candanchú i al Rinconada.

Eixirem des del port de Somport i ens dirigirem cap a la muntanya Candanchú, evitant la zona protegida d'animals. Ens desplaçarem fins a la zona de Puente Viejo i continuarem per la ciutat de pedra cap a la Rinconada de Candanchú i els boscos de fagedes. Es tracta d'una excursió amb pujades i baixades, zones obertes i zones de bosc. Duració 4 hores (excursió sempre adaptada al grup, també es pot dividir el grup en dos nivells).

Segon dia: Excursió per Lizara

La zona proposada és Lizara, damunt d'Aragüés del Puerto, en les valls occidentals. Eixirem des de Jaca per a desplaçar-nos a Aragüés i a Lizara. Des d'aquest lloc farem una preciosa excursió fins a la Rinconada i el Collado del Bozo. Anirem per zones obertes i de bosc. Duració de l'excursió: 4 hores.

Preus activitats:

Preu per persona i dia de les excursions: **35 €** en funció del grup participant. Inclou 2 guies de muntanya titulats, els bastons, les raquetes de neu i l'assegurança.

Els que vinguen a practicar esquí poden elegir entre l'estació d'esquí de Candanchú o la d'Astún.

Atenció: cal apuntar-se abans del 31 de gener de 2020.

EXCURSIÓ PATRIMONIAL. DATA: Divendres, 27 de març de 2020 ATZENETA

EXCURSIÓ: LES CRESTES I EL BARTOLO

DATA: Diumenge, 29 de març de 2020

ITINERARI: Eixida a les 9:00 h des de la plaça de les Corts Valencianes en cotxes particulars.

Iniciarem la ruta en l'aparcament del Centre d'interpretació La Bartola, anirem fins al Coll de la Mola i crestejant passarem pel Cantal Gros, el Caragol de Panxa, la Creu, el Bartolo i Ermita de Sant Miquel, i ja de baixada tornarem als cotxes.

OBSERVACIONS: Ruta circular de mig dia. Dificultat mitja, perquè anirem crestejant. Desnivell acumulat 400 m. Porteu esmorzar i aigua ...per les crestes no hi ha fonts.

DISTÀNCIA: 8 Km.

ENCARREGADA: Tere Aguilar

PREU: GRATUÏTA SOCIS. 5 € NO SOCIS.

TRANSPORT: Cotxes particulars.

EXCURSIÓ: MASOS DE FORCALL. SEGUINT ELS PASSOS DEL CAPITÀ GROC

DATA: Diumenge, 5 d'abril de 2020

Ens trobem en la primera guerra Carlina (entre els anys 1833 i 1840) quan a les comarques dels Ports i Maestrat va sorgir la figura de Ramon Cabrera, comandant en cap de les forces carlines a la zona del Maestrat. **Tomàs Penarrocha Penarrocha** va ser un dels seus voluntaris. Nascut a Forcall a principis de segle, era conegut com "**el Groc**" per la seua cabellera pèl-roja i bigotis rossos. Al llarg de la seua vida va adquirir la consideració d'heroi per a alguns o de bandoler per a altres. La seua lluita per l'ideal "Déu, Pàtria i Rei" i la seua actitud valenta i decidida van fer que al llarg de la guerra fos anomenat cap dels voluntaris realistes de Forcall. Aprofitarem el llibre **La filla del capità Groc** de l'escriptor Victor Amela, premi Ramón Llull 2016, per fer una caminada al voltant dels masos que formen part d'aquesta historia.

ITINERARI: Eixida a les 8.00h des de la Plaça de les Corts Valencianes amb autobús que ens portarà a Forcall. Passarem per l'Ermita de la Virgen del Pilar, creuarem el pont del riu Cantavella, i a la seua dreta veurem, el molí Matalí, passarem pel costat de la moleta dels Frares, on se situa l'antiga ciutat romana de Lesera que ja vam visitar de la mà del professor d'arqueologia de la Universitat de València Ferran Arasa, passarem pel mas del Roig, el mas de Sebastiana i el mas de Marianet, pujarem a buscar el camí de Forcall a Luco de Bordón fins a arribar



Imatge de la portada del llibre, LA FILLA DEL CAPITÀ GROC

al mas de la Manadella, i a continuació veurem l'ermita de Sant Joaquim i la necròpoli de Sant Joaquim de la Menadella, una troballa que es va produir en els treballs arqueològics previs a la implantació del parc eòlic, continuem fins a arribar al mas de les Refoies Altres, i baixem cap al barranc de les Refoies, des d'allí agafarem una pista, en la mateixa ens trobarem amb tres peirons: de la Trinitat, de Sant Joan i de Sant Gregori. Arribarem a Villores on ens espera l'autobús.

OBSERVACIONS: Excursió de tot el dia, de dificultat mitja. Porteu esmorzar, dinar, aigua i protecció solar . No oblideu roba d'abric... en alguns punts passarem del 900m d'altitud.

Atenció: places limitades. 30 persones. (capacitat de l'autobús)

ENCARREGAT: Josep Forés

DISTÀNCIA: 15 Km

PREU: 15 € SOCIS, 20 NO SOCIS

TRANSPORT: autobús

EXCURSIÓ: L'ESTRELLA DES DEL QUINYÓ DEL PLA DE VISTABELLA.

DATA: Diumenge, 19 d'abril de 2020

ITINERARI: Eixida a les 8:00 h des de la plaça de les Corts Valencianes amb autobús. Comencem a caminar des de les proximitats del Quinyó, l'engolidor de les aigües del pla de Vistabella i anirem en direcció al tossal del Mas de Folc, que envoltarem i continuarem camí del Mas del Tormegal.

En un punt ens desviarem i baixarem al riu Monlleó, que creuarem per anar a la zona de les pintures rupestres de la cova d'El Monje (no gens fàcils de veure).

Seguirem per una pista molt abandonada en direcció a un penyal proper al mas de la cova d'El Rubio, lloc molt especial on ens trobarem un dels petròglifs més espectaculars, amb la singularitat de contindre símbols (normalment solen ser molt senzills), algunes cassoletes on es veu la mà de l'home i el que podria ser un



observatori astronòmic amb unes marques poc visibles que podrien ser una constel·lació. Continuarem en direcció a l'Estrella, ermitori amb molta història i amb una arquitectura interessant, que es va fer famós a tot arreu gràcies a un anunci televisiu, i que en la seua història inclou una terrible inundació i un torero: el Niño de la Estrella, represaliat per ser republicà i que va ser col·laborador dels maquis. De tornada cap al pla de Vistabella passarem per un ginebre monumental.

OBSERVACIONS: Excursió de tot el dia de dificultat mitjana, amb un desnivell acumulat de 800m. Cal portar esmorzar, dinar i bona cosa d'aigua, ja que no podem contar amb les fonts per la sequera. Recomanables pantalons llargs, perquè passarem per camins poc xafats i amb abundant vegetació. No oblideu la protecció solar.

ENCARREGAT: Ferran Vivas

DISTÀNCIA: 17 km

PREU: 15 € SOCIS, 20 € NO SOCIS.

TRANSPORT: autobús

EXCURSIÓ PATRIMONIAL. DATA: Divendres, 24 d'abril de 2020 ARES

EXCURSIÓ: MONTANEJOS - COVA NEGRA - SOBREEIXIDOR EMBASSAMENT (CHORRO) - ESTRECHO CHILLAPÁJAROS

DATA: Diumenge, 10 de maig de 2020

ITINERARI: Eixida a les 8:00h des de la plaça de les Corts Valencianes amb cotxes particulars. Eixim del mateix aparcament, situat passant el poble i travessant el pont i girant a l'esquerra. Comencem la caminada per a agafar la carretera i seguir a mà dreta que ens portarà a l'inici de la senda que ens portarà a la cova Negra i una vegada visitada aquesta, tornarem al camí seguint a mà esquerra fins arribar al sobreeixidor de l'embassament des d'on podrem contemplar un enorme raig d'aigua a pressió i si tot va bé esmorzarem en aquest lloc, després continuarem el camí pujant fins a arribar a un mirador on divisarem l'estret de Chillapájaros del riu Millars, continuant per la senda que ens portarà a un camí asfaltat per on arribarem on hem deixat els cotxes aparcats.

OBSERVACIONS: Ruta circular. Desnivell: sobre els 400 m. Es tracta d'un combinat de sendes envoltades de molta pinada, camí de terra, amb algun tramet asfaltat i un altre de ciment, coincidint amb algun tram amb el GR-7. Per a dinar hi ha restaurants al poble: el de la Rosaleda i el Palaus.

Els que no vulguen dinar de restaurant i el porten de casa, ho poden fer a les fonts del riu, molt prop de l'aparcament on hem deixat els cotxes.

ENCARREGAT: José Esteve Torres

DISTÀNCIA: 10 km

PREU: GRATUÏTA SOCIS, 5 € NO SOCIS

TRANSPORT: Cotxes particulars

EXCURSIÓ PATRIMONIAL. DATA: Divendres, 22 de maig de 2020 SOGORB

EXCURSIÓ: DOS BOSCOS I DUES MUNTANYES A L'OEST DE VILAFRANCA

DATA: Diumenge 24 de maig de 2020

ITINERARI: Eixida: A les 7:30 h. de la plaça de les Corts Valencianes en autobús que ens deixarà a les fonts del Llosar, a Vilafranca.

Tossal dels Mollats



La ruta ens condueix per la part occidental del terme de Vilafranca, a l'Alt Maestrat; és la zona de major densitat boscosa del terme i on es troben les màximes elevacions.

Comencem la marxa en les fonts del Llosar, on podem disposar d'aigua potable. Travessem el paratge de les fonts i a l'altra banda de la xopera una pujadeta ens porta a l'alçada del mas de la Marina. Per l'ampla via pecuària arribem al sender que puja entre parets i després baixa a la vall de la Parreta. Des de l'alberg pugem pel bosc de la Parreta (carrasca, roure valencià, auró, etc.) i arribem al punt geodèsic Cantó de Peroto (tossal de Tosca 1.381 m) amb molt bona panoràmica del pla de Baix.

Continuem per pista fins a arribar a la font d'Horta, on hi ha una esplanada, allí farem una paradeta. El nostre sender travessa el barranc dues vegades i arriba a un assegador que va pel costat de la vall dels Mollats i ens du a la font del Regatxal.

Si anem bé de forces, des de la font mamprendrem la senda que crestejant arriba fins la testa de la Moleta (tossal dels Mollats, 1.656 m, màxima altura de la comarca).

La tornada la fem pel mateix assegador del Regatxal, seguint la pista al pi del Comunet (1.340 m) i al bosc de Palomita. Continuem pel PR-CV-1 fins que arribarem a les fonts del Llosar.

OBSERVACIONS: Ruta de tot el dia. Cal portar menjar i beguda. Desnivell positiu acumulat: + 600 m.

ENCARREGAT: Javier Guinot

DISTÀNCIA: 19 km

TRANSPORT: Autobús

TREKKING PER ARMÈNIA

Dates: 29 del maig al 7 de juny de 2020

Armènia, és un país del Caucas, situat entre Europa Oriental i Àsia occidental. Té un interès paisatgístic i cultural molt important.





La capital d'Armènia és Erevan, i la màxima altitud és el mont Aragats (4.090 m); no pujarem al seu cim ja que requereix fer escalada, però podrem intentar, si el temps i la neu ho permeten, ascendir des del llac Kari a un dels seus quatre cims, de 3.850 m, amb unes vistes impressionants i una bonica pujada, sense gens de dificultat. Aquest és un programa pensat per a que puguem participar-hi senderistes de tots els nivells. Les rutes són boniques, totes tenen una alternativa per a adaptar els diferents nivells del grup.

Este tresc (o trekking, que diuen en anglés) es farà amb un guia de muntanya de l'empresa **Aragón Aventura**, amb suport tècnic, logístic i humà durant tot el temps de l'expedició d'un guia amb experiència i titulat d'acord amb la formació reglada en l'Estat Espanyol i Europa per a cada especialitat. A més, tindrem un equip de guies locals, de muntanya i turístics, adaptats al nombre de participants, i que donaran el suport necessari quan viatgem lluny de la nostra terra.

PROGRAMA

Día 1r - 29/05 (divendres): BENICÀSSIM-BARCELONA

Eixirem per la vesprada en autobús a l'aeroport, ja que el nostre vol ix a les 00,05 del dissabte dia 30 de maig.

DIA 2n - 30/05 (dissabte): BARCELONA-EREVAN) (via Moscou)

DIA 3r - 31/05 (diumenge): ERAVAN-DILIJAN

DIA 4t -01/06 (dilluns): PARC NACIONAL DE DILIJAN - LLAC PARZ - MONESTIR DE GOSHAVANK - DILIJAN

Duració de la marxa: 4 hores. Desnivell: +/- 600m.

DIA 5é- 02/06 (dimarts): DILIJAN- ARMAGHAN, CARAVASAR DE SELIM, GORIS

Duració de la marxa: 5-6 hores Desnivell: +/-700 m.

DIA 6é- 3/06 (dimecres) GORI-KHDZORESK-TATEV-YEGHEGNADZOR

Duració de la marxa: 2 hores Desnivell: +/- 150 m.

DIA 7é- 04/06 (dijous): YEGHEGIS-TSAKHTS QAR-SMBATABERD-EREVÁN

Duració de la marxa: 4-5 hores Desnivell: +/- 350 m.

DIA 8é - 05/06 (divendres): EREVAN-ARAGATS-EREVAN

Duració de la marxa: 5 hores Desnivell: +/- 850 m.

DIA 9é - 06/06 (dissabte): EREVAN – GARNI -SIMFONIA DE LES PEDRES - MONESTIR DE GEGHARD - EREVAN

Duració de marxa: 2 hores. Desnivell: +/- 700 m.

DIA 10é - 7/06 (diumenge): EREVAN-MOSCÚ-BARCELONA-BENICÀSSIM

Arribarem a Barcelona sobre les 11 del matí. Trasllat en autobús fins a Benicàssim.

PREUS DEL PROGRAMA:

GRUP DE 10 PERSONES.....	1.910 €/persona
GRUP DE 15 PERSONES.....	1.750 €/persona
GRUP DE 20 PERSONES.....	1.625 €/persona
GRUP DE 25 PERSONES.....	1.565 €/persona

Aquest preu inclou els vols internacionals i taxes aèries en la tarifa més econòmica (575 €) a reconfirmar en el moment de la reserva, ja que poden produir-se variacions dels preus i repercutir en el preu final del viatge. Trasllats aeroport-hotel-aeroport.

4 nits d'estada a Erevan en habitacions dobles amb bany.

2 nits d'estada a Dilijan en *guest house* en habitacions dobles amb bany.1 nit d'estada a Goris en *guest house* en habitacions dobles amb bany.1 nit d'estada a Yeghgnadnor en *guest house* en habitacions dobles amb bany.

Vehicle privat amb aire condicionat (Mercedes Sprinter o autobús gran).

Vehicle extra on siga necessari (Khndzorest, llac Kari).

Dinar segons l'itinerari: desdjunis en l'hotel, 7 esmorzars, 6 sopars.

Master class de "lavash".

Guia professional de parla hispana.

Guies de muntanya en els dies 3r i 8é inclòs (6 dies).

Entrades segons el programa, telefèric de Tatev.

3 botelles d'aigua mineral 0,5 l per dia/persona.

Bossa farcell d'Aragón Aventura.

ENCARREGADA: M^a Teresa Aguilar Mingol / ARAGÓN AVENTURA

EXCURSIÓ: POBLA D'ARENÓS - OLBA. UN MUNT D'ALDEES VORA RIU

DATA: Diumenge, 21 de juny de 2020

ITINERARI: Eixirem amb bus, des de la plaça de les Corts Valencianes a les 8:00 h per anar cap a Poble d'Arenós. Comencem a caminar cap a Olba (Aragó), bressol del famós modista Manuel Pertegaz. En aquesta zona de l'Alt Millars, entre la Poble i Olba hi han disseminades molts llogaretes, i passarem per alguns: Los Cantos, deixarem arrere Monzona a l'altre costat de riu, encara al País Valencià; passarem pel mirador on veurem el curs del Millars i Los Lucas. Ja en vistes d'Olba, Los Moyas i Los Tarragones, des d'allí anirem cap a la font de la Salut per a admirar l'aqüeducte romà i després a l'aldea de Los Ramones, on dinarem en una zona de bany. Després per l'ecosenda de San Cristóbal anirem per bona ombra fins al poble, on ens arregarà l'autobús.

OBSERVACIONS: Excursió de dificultat baixa-mitjana. Cal dur esmorzar, dinar i aigua perquè encara que trobarem fonts, la majoria no són potables.

ENCARREGAT: Alfons Moros**DISTÀNCIA:** 10 km.**PREU:** 15 € SOCIS, 20 € NO SOCIS**TRANSPORT:** Autobús

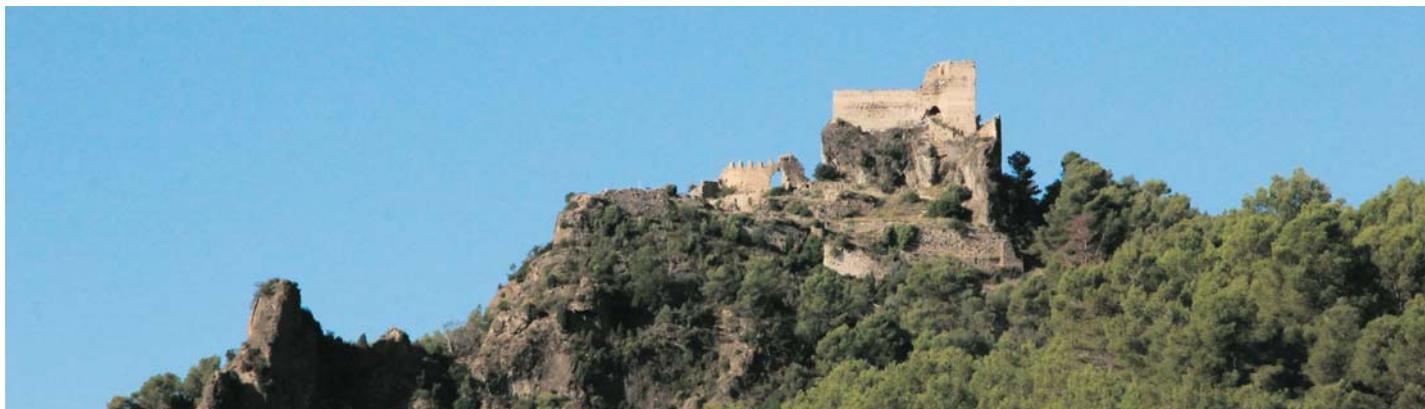
ACTIVITAT: NIT DE SANT JOAN

Data: Diumenge, 23 de juny de 2020

La nit màgica, la nit més curta de l'any, la nit de les bruixes, la nit del foc. Amb aquesta presentació, no podeu faltar a la cita. Ens reunirem a les 20 h davant de Vil·la Elisa (prop de l'hotel Voramar) per a amanir la foguera. A les 21:30 h tindrem sopar de pa i porta. No oblideu dur coques per a compartir (també seran benvingudes altres varietats de menjar i beguda). Al final amb tot el ritual corresponent s'elaborarà el cremadet de rigor. Tot seguit, encendrem la foguera i per a acabar ens banyarem els peus i aconseguirem una salut de ferro durant tot l'any.



EXCURSIÓ PATRIMONIAL. DATA: Divendres, 26 de juny de 2020 POBLA D'ARENÒS



ATENCIÓ MOLT IMPORTANT

CONDICIONS DE LES EXCURSIONS

En totes les activitats programades pel Centre Excursionista de Benicàssim (CEB) es participa de manera absolutament voluntària i acceptant i assumint cada un dels participants o acompanyants, siguen o no membres del CEB, l'exempció de qualsevol mena de responsabilitat al CEB, ja que cada participant assumeix i accepta, en exclusiva, qualsevol risc, accident o lesió de tota classe que pugua produir-se en eixes activitats. La mera participació en les activitats significa l'acceptació expressa de l'exempció de responsabilitat al CEB. El CEB ha informat del que es transcriu i, a més, del fet que també hi ha una assegurança específica i personal de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, a la qual el participant en qualsevol activitat del CEB es pot subscriure per una mòdica quota anual.

A tota persona que no estiga federada, se li contractarà una assegurança d'assistència sanitària específica per a l'activitat programada. El seu import serà a càrrec d'aquella.

El Centre Excursionista de Benicàssim ha contractat una assegurança de responsabilitat civil que cobreix les responsabilitats que se li puguen exigir a l'entitat per les actuacions del grup, dels guies i monitors, o dels participants.

Quan el mitjà de transport siga l'autobús, totes les persones que hi participen han d'assumir el cost TOTAL que s'estipule amb independència que algú li convinga més usar vehicle propi.

En cas que el viatge implique una contractació especial amb companyies aèries, marítimes, estacions d'esquí, serveis a l'estranger, etc, les despeses d'anul·lació s'establiran d'acord amb les obligacions adquirides. L'organització estudiarà de manera particular els casos en els quals la renúncia es produïska per una causa de força major, justificada suficientment.

És important assabentar-se de les característiques de cada excursió abans d'inscriure-s'hi a fi de comprovar si són adequades al nostre nivell i preparació. En tot cas, en la participació en qualsevol activitat cada participant (o les mares i pares si es tracta de menors) assumeix els riscos personals corresponents. Els desplaçaments amb cotxes particulars es valoraran de la següent manera: Es calcularà la distància del desplaçament. El preu del kilòmetre serà de 0,20 €. L'import resultant es repercutirà a parts iguals entre els ocupants de cada vehicle. En el cas de realitzar-se el desplaçament per autopista de pagament, se sumará a l'import del quilometratge.

El Centre Excursionista de Benicàssim **NO CONSIDERARÀ** les persones que no reunisquen les condicions anteriors com a part dels membres de l'excursió organitzada.

RECOMANACIONS PER AL BON FUNCIONAMENT DE LES EXCURSIONS

Durant la ruta seguïu les instruccions dels organitzadors. L'horari pot complir-se portant un ritme moderat. Es prega puntualitat per a l'eixida. No es tracta d'una competició; adapteu-vos al ritme del grup, no avanceu els guies ni vos endarrereu. Si el grup es divideix malgrat tot, no perdeu contacte visual amb la resta de companys. Intercanvieu el vostre telèfon amb altres assistents. És millor perdre's tots junts. No tireu deixalles, alceu-les en una bossa a part i depositeu-les en un contenidor a final de la ruta. L'incompliment d'aquestes recomanacions poden dur la persona encarregada de dirigir l'activitat a suspendre-la per seguretat del grup, o bé convidar aquelles persones que no les complisquen a abandonar el grup.

Eres responsable de ser respectuós amb la resta de senderistes, respectar els possibles retards, assistir a qui ho necessite, ajudar si cal i facilitar la convivència i el desenvolupament de l'activitat, així com no entorpir l'activitat del grup en especial la dels organitzadors o dels guies.



NOTES D'INTERÉS

- Atenció: aquesta revista la fem tots, per això t'anيمem perquè ens faces arribar les teues propostes d'excursions i/o articles d'interés abans del mes de maig per tal de poder incloure'ls en la programació del segon semestre de 2020.
- Volem expressar el nostre agraïment a totes les persones i entitats que fan possible aquesta publicació.
- La nostra pàgina web és: www.centreexcursionistabenicassim.org
- E-mail: c.excursionista.benicassim@gmail.com

La seu del Centre està situada al carrer de Correus núm. 2 1r B.

Estarà oberta els dimecres de 19.00 a 21.00.

També us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant les vostres cartes a l'apartat de correus de Benicàssim núm. 169. i/o al teléfon 628 117 060.

LES QUOTES ESTABLERTES PER SER MEMBRE DEL CENTRE SÓN:

socis/sòcies..... 45,00 €/any.

companys/companyes..... 30,00 €/any.

fills/filles majors de 12 anys..... 30,00 €/any.

IBAN del CEB: **ES55 0081 4325 08 0001098313**

El Centre recomana la federació als seus membres, per aquest motiu tots aquells que estigan interessats en federar-se, el Centre farà tots els tràmits administratius i a més se'ls aplicarà un descompte de 20€ respecte a les tarifes de la FEMECV.

Edita: Centre Excursionista de Benicàssim · Imprimeix: Imp. Algràfic · Almassora · 964 55 14 72

PER PODER AFILIAR-VOS, EMPLENEU AQUESTA BUTLLETA I LLIUREU-LA AL CENTRE.

CENTRE EXCURSIONISTA DE BENICÀSSIM SOL·LICITUD D'INSCRIPCIÓ

Cognoms.....Nom.....

Data de naixement.....E-mail.....D.N.I.....

Domicili.....D.P./Població.....Teléfon.....

DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

Senyors els demane que fins a nova ordre, atengueu els rebuts que els presentarà el Centre excursionista de Benicàssim.

Banc/Caixa:.....

Adreça.....

Població..... Signatura:

Nom i Cognoms del titular del compte:

Codi complet del client(ccc) 20 dígit:

Entitat _ _ _ oficina _ _ _ control _ _

Número de compte _ _ _ _ _ Benicàssim, ___ de/d' _____ de 20 __

LLEI DE PROTECCIÓ DE DADES

En compliment de la Llei Orgànica 15/00, de 13 de desembre (BOE del dia 14), de Protecció de Dades de Caràcter Personal (LOPD) i del Reial Decret 1720/2007, de 21 de desembre, pel qual s'aprova el Reglament de Desplegament de la LOPD, l'informem que les dades que ens facilite en aquest formulari passaran a formar part d'un fitxer propietat del CENTRE EXCURSIONISTA DE BENICÀSSIM per a facilitar-vos informació sobre les nostres activitats. En qualsevol moment pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició sobre les dades incorporades davant del CEB, apartat de correus 169, de Benicàssim.

TROBADA D'EXCURSIONISME DEL PASSAT OCTUBRE

Els amics francesos d'Évian ens van portar pel
Amb aquestes imatges ja no calen més descripcions.





Benicàssim

TENEMOS
MUCHO POR DESCUBRIR
¿Nos acompañas?



Centre d'Interpretació

Torre de Sant Vicent

CONOCE HISTORIAS DE CORSARIOS
EN UNA TORRE VIGÍA DEL SXVI

**PROGRAMA
OFICIAL DE
VISITAS
GUIADAS
BENICÀSSIM**

SENDERISMO,
CICLOTURISMO,
RUTAS TEATRALIZADAS
Y CULTURALES

Todo el año

COMPRA TUS ENTRADAS EN LAS OFICINAS DE TURISMO

O A TRAVÉS DE LA WEB: www.benicassim.turismo.es

AYUNTAMIENTO DE BENICÀSSIM. CONCEJALÍA DE TURISMO

TELÉFONO: 964300102

